

WOJEWÓDZTWO MAZOWIECKIE

POZIOM 2

Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu

INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMU INFORMOWANIA	
Zagrożenie	Ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania (100 µg/m ³) dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.
Data wystąpienia	23.02.2021 r. godz. 8.00
Przewidywany czas trwania ryzyka	Od godz. 8.00 dnia 23.02.2021 r. do godz. 24.00 dnia 23.02.2021 r.
Przyczyny	Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń w sytuacji wzmożonej emisji z sektora bytowo-komunalnego.
Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10	
Prognozowane na dzień 23.02.2021 r. przekroczenie poziomu informowania dla pyłu PM10 obejmuje obszar całego województwa mazowieckiego.	
Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10	
Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 23.02.2021 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10: ok. 5 428 tys. osób.	

INFORMACJE O ZAGROŻENIU	
Wrażliwe grupy ludności	<ul style="list-style-type: none"> • osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób sercowo-naczyniowych (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa), • osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc), • osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci, • osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdowienicy.
Możliwe negatywne skutki dla zdrowia	<p>Osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, znużenie.</p> <p>Osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości, w tym kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy.</p> <p>Podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych. W okresach wysokich stężeń pyłu zawieszonego w powietrzu zwiększa się ryzyko infekcji dróg oddechowych.</p>
Zalecane środki ostrożności	<p><u>Ogół ludności:</u></p> <p>- rozważ ograniczenie intensywnego wysiłku fizycznego na</p>

	<p>zewnątrz jeśli odczuwasz pieczenie w oczach, kaszel lub ból gardła,</p> <ul style="list-style-type: none"> - ogranicz wietrzenie pomieszczeń, - unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. palenia w kominku, piecyku kominkowym, piecyku ozdobnym. <p><u>Wrażliwe grupy ludności:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - ogranicz przebywania na otwartej przestrzeni, - ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz, - nie zapominaj o normalnie przyjmowanych lekach, - osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie, <p>W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.</p> <p><u>Zaleca się również:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi, - prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń w tym pyłu zawieszanego, - bieżące śledzenie informacji o danych pomiarowych ze stacji (http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current) i prognoz zmian zanieczyszczenia powietrza (http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution)
--	--

DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ	
Zakres działań krótkoterminowych	<ul style="list-style-type: none"> • zakaz korzystania z instalacji do spalania biomasy drzewnej (kominków, piecyków kominkowych, piecyków ozdobnych); nie dotyczy, gdy jest to jedyne źródło ciepła lub gdy do lokalu nie jest dostarczana energia elektryczna wskutek awarii, • zalecenie korzystania z komunikacji miejskiej/gminnej zamiast komunikacji indywidualnej, • czasowe zawieszenie uciążliwych prac budowlanych powodujących powstawanie emisji powierzchniowej, • kontrole palenisk domowych w zakresie przestrzegania zakazu spalania odpadów, • kontrole pojazdów pod kątem jakości spalin, • kontrole czystości dróg wyjazdowych z terenów prowadzonych inwestycji (budów).

INFORMACJE ORGANIZACYJNE	
Data wydania	23.02.2021 r. godz. 8.00
Podstawa prawna	• Ustawa z dnia 27 kwietnia 2001 r. Prawo ochrony środowiska

	(Dz. U. z 2020 r. poz. 1219 z późn. zm.) <ul style="list-style-type: none"> rozporządzenie Ministra Środowiska z dnia 8 października 2019 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie poziomów niektórych substancji w powietrzu (Dz. U. poz. 1931)
Źródła danych	<ul style="list-style-type: none"> Państwowy Monitoring Środowiska – dane z systemu monitoringu jakości powietrza Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska Instytut Ochrony Środowiska – Państwowy Instytut Badawczy (IOŚ-PIB) w Warszawie - prognoza jakości powietrza
Opracowanie	Departament Monitoringu Środowiska Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska
Publikacja	http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/warnings

Wzór powiadomienia do systemu RSO

Tytuł	Uwaga! SMOG
Skrót	W dniu 23.02.2021 r. na obszarze całego woj. mazowieckiego istnieje ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10 (100 µg/m ³).
Treść całego powiadomienia	<p>Prognozowane przekroczenie obejmuje cały obszar woj. mazowieckiego</p> <p>Zrezygnuj ze spacerów. Jeśli możesz, zostań w domu. Ogranicz wietrzenie pomieszczeń. Chronь dzieci, osoby starsze, kobiety w ciąży.</p> <p>Obowiązuje Cię zakaz rekreacyjnego palenia w kominkach.</p>

WOJEWÓDZTWO MAZOWIECKIE

POZIOM 3

Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu

INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMU ALARMOWEGO

Zagrożenie	Ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego – 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.
Data wystąpienia	23.02.2021 r. godz. 8.00
Przewidywany czas trwania ryzyka	Od godz. 8.00 dnia 23.02.2021 r. do godz. 24.00 dnia 23.02.2021 r.
Przyczyny	Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń w sytuacji wzmożonej emisji z sektora bytowo-komunalnego

Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu zawieszonego PM10

Prognozowane na dzień 23.02.2021 r. przekroczenie poziomu alarmowego dla pyłu zawieszonego PM10 obejmuje powiat sierpecki.

Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu zawieszonego PM10

Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 23.02.2021 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu zawieszonego PM10: ok. 52 tys. osób.

INFORMACJE O ZAGROŻENIU

Wrażliwe grupy ludności	<ul style="list-style-type: none">osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób serca (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa),osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc),osoby starsze, kobiety w ciąży oraz małe dzieci,osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy.
Możliwe negatywne skutki dla zdrowia	Osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, znużenie.

	<p>Osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości, w tym kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy.</p> <p>Podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych. W okresach wysokich stężeń pyłu zawieszonego w powietrzu zwiększa się ryzyko infekcji dróg oddechowych.</p>
<p>Zalecane środki ostrożności</p>	<p><u>Ogół ludności:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - unikaj intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz, - nie wietrz pomieszczeń, - nie zwiększaj zanieczyszczenia powietrza, np. nie pal w kominku, piecyku kominkowym, piecyku ozdobnym. <p><u>Wrażliwe grupy ludności:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - nie wychodź z domu (w miarę możliwości), - nie zapominaj o normalnie przyjmowanych lekach, - osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (dusznosc, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie, - zakaz przebywania dzieci i osób starszych na otwartej przestrzeni w czasie przebywania w placówce <p>W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.</p> <p><u>Zaleca się również:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekłe chorymi, w tym niepełnosprawnymi, - stosowanie środków ochrony osobistej (np. tzw. masek antysmogowych) tylko po konsultacji z lekarzem, - prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń w tym pyłu zawieszonego, <ul style="list-style-type: none"> - bieżące śledzenie informacji o danych pomiarowych ze stacji(http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current) <p>i prognoz zmian zanieczyszczenia powietrza (http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution)</p>

DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ	
Zakres działań krótkoterminowych	<ul style="list-style-type: none"> zakaz korzystania z instalacji do spalania biomasy drzewnej (kominków, piecyków kominkowych, piecyków ozdobnych); nie dotyczy, gdy jest to jedyne źródło ciepła lub gdy do lokalu nie jest dostarczana energia elektryczna wskutek awarii, zalecenie korzystania z komunikacji miejskiej/gminnej zamiast komunikacji indywidualnej, czasowe wprowadzenie bezpłatnych przejazdów komunikacją miejską/gminną dla posiadaczy samochodów osobowych, w dniach po ogłoszeniu powiadomienia, czasowe zawieszenie uciążliwych prac budowlanych powodujących powstawanie emisji powierzchniowej, intensywne kontrole palenisk domowych w zakresie przestrzegania zakazu spalania odpadów, wzmoczone kontrole pojazdów pod kątem jakości spalin, intensywne kontrole czystości dróg wyjazdowych z terenów prowadzonych inwestycji (budów).

INFORMACJE ORGANIZACYJNE	
Data wydania	23.02.2021 r. godz. 8:00
Podstawa prawna	<ul style="list-style-type: none"> Ustawa z dnia 27 kwietnia 2001 r. Prawo ochrony środowiska (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 1219 z późn. zm.) rozporządzenie Ministra Środowiska z dnia 8 października 2019 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie poziomów niektórych substancji w powietrzu (Dz. U. poz. 1931)
Źródła danych	<ul style="list-style-type: none"> Państwowy Monitoring Środowiska – dane z systemu monitoringu jakości powietrza Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska Instytut Ochrony Środowiska – Państwowy Instytut Badawczy (IOŚ-PIB) w Warszawie - prognoza jakości powietrza
Opracowanie	Departament Monitoringu Środowiska Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska
Publikacja	http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/warnings

Wzór powiadomienia do systemu RSO

Tytuł	Uwaga! SMOG
Skrót	W dniu 23.02.2021 r. na części woj. mazowieckiego istnieje ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu zawieszzonego PM10 (150 µg/m ³).

Treść całego powiadomienia	<p>Przekroczenie poziomu alarmowego dla pyłu zawieszonego PM10 obejmuje powiat sierpecki.</p> <p>Zrezygnuj ze spacerów. Jeśli możesz, zostań w domu. Nie wietrz pomieszczeń. Chronić dzieci, osoby starsze, kobiety w ciąży.</p> <p>Obowiązuje Cię zakaz rekreacyjnego palenia w kominkach.</p>
-----------------------------------	---